

“**Andalucía 7 Desafíos**” es un reto deportivo-solidario cuya finalidad es, por un lado, la difusión de los valores de integración, superación, solidaridad y equidad y por otro la concienciación sobre el trabajo que la ONGD Fundación Vicente Ferrer desarrolla en favor de las personas más desfavorecidas en la India. El objetivo de esta iniciativa es recaudar fondos para el proyecto de “**Mejora de la movilidad y calidad de vida de las personas con discapacidad física de los distritos de Anantapur y Kurnool en India**”.

Para acceder a toda la información pueden hacerlo en www.andalucia7desafios.org

ROGAMOS LEER DETENIDAMENTE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN

Cuestiones a tener en cuenta por parte de los participantes:

- El proyecto “Andalucía 7 Desafíos” consta de 27 **Etapas**. En estos, hay días en los que se desarrolla una sola disciplina deportiva y otros en los que se llevan a cabo hasta cuatro deportes diferentes. Cada actividad se denominan “**Tramos**” (81 en total) y la mayoría de ellos son los que se ofrece la posibilidad de acompañamiento.
- La persona que se inscriba lo hará a través del portal de gestión de eventos www.momotickets.com, rellenando todos los datos solicitados y abonando la cantidad de **5€** en concepto de donación para el “Proyecto de mejora de la movilidad y la calidad de vida de las personas con discapacidad física de los distritos de Anantapur y Kurnool en India”. La Organización se reserva el derecho de modificar el trazado por causas de fuerza mayor que impidan seguir con el rutómetro propuesto, velando siempre por la integridad física de los integrantes de la Organización y sus acompañantes. Por ello, en el caso de que la Organización tenga que suspender por cualquier motivo algún tramo, **no se devolverá** bajo ningún concepto la cuantía de la inscripción.
- Los **tramos sombreados**, por motivos logísticos, operativos, deportivos y/o de seguridad no están abiertos a la posibilidad de inscripción a través del anteriormente mencionado portal. Si estás interesado en participar en alguno de ellos, escriba un correo a andalucia7desafios@gmail.com y se estudiará la posibilidad de acompañamiento.
- La inscripción y abono de la cantidad reseñada dará derecho al acompañamiento de **un sólo tramo**. En el caso de querer realizar más, tendrá que realizar tantas inscripciones como tramos a realizar.
- La inscripción a cualquiera de los diferentes tramos a través de este portal es IMPRESCINDIBLE por motivos de seguridad. No se permitirá el acompañamiento a ninguna persona que no haya realizado la inscripción por este medio, invitándole a que no nos acompañe.
- La cuantía ingresada en este proceso de inscripción, tras devengar las comisiones oportunas, se ingresará en un número de la cuenta de Fundación Vicente Ferrer para el “Proyecto de mejora de la movilidad y la calidad de vida de las personas con discapacidad física de los distritos de Anantapur y Kurnool en India”.
- Se respetará en todo momento los ritmos medios estimados, siendo los miembros de la Organización los que tienen potestad para decidir cambiar estos, señalar paradas, etc. Recordamos que “Andalucía 7 Desafíos” **no es una competición ni prueba deportiva**, por lo que nos mantendremos siempre en grupo excepto en aquellos momentos que por cualquier causa la Organización estime oportuno que el grupo se divida para aumentar la seguridad. La previsión de ritmos medios por modalidad deportiva son los siguientes: Bicicleta carretera 20km/h, Bicicleta Todo Terreno 15kms/h, Kayak 6km/h-10´/km, Natación 1km/30´, Senderismo/Nordic Walking 5km/h-12´/km, Carrera 10km/h-5´/km, Patines en línea/Patinete 10km/h.
- El avance de los tramos es **lineal**. Ello quiere decir que los participantes al finalizar el tramo, tienen que volver **por sus medios** al punto de partida, por lo que es de especial importancia que se tenga en cuenta este hecho para el número de kilómetros a recorrer. De esta manera si un tramo es de 50 kms, deben tener en cuenta que si tiene que volver por sus medios, finalmente haría 100 kms u organizar su vuelta en vehículos de familiares o amigos por su cuenta.

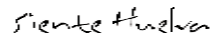
PATROCINADORES INSTITUCIONALES



- La realización de los tramos **no es necesaria** que sea íntegra. De esta manera sugerimos la posibilidad de que si considera que la distancia es excesiva para sus condiciones físicas:
 - Valore la posibilidad de comenzar con nosotros y volver cuando estime oportuno.
 - Salga a nuestro encuentro desde la población de finalización.
 - Súmese al paso de alguna localidad intermedia.

En cualquiera de estos supuestos deberá notificarlo en el apartado correspondiente en el momento de su inscripción.
- En el momento de la inscripción, toda persona da fe de conocimiento de los detalles del tramo que va a realizar así como que su preparación física está adaptada al esfuerzo al que se expone y exime a “Andalucía 7 Desafíos” de cualquier responsabilidad que se pudiera derivar por estos hechos.
- Las **“localidades de paso”** pueden tratarse de localidades en las que se haga una parada por cualquier motivo o incluso que se pase cerca sin llegar a entrar. Se comunicarán en fechas próximas a la realización del tramo y se notificará a través de la web www.andalucia7desafios.org y/o redes sociales como www.facebook.com/Andalucia7Desafios, siendo **responsabilidad del participante** informarse sobre ello por sus medios. Llegado el momento se informará de ello al igual que se especificará una hora estimada de paso, siendo **responsabilidad del participante** informarse sobre ello por sus medios.
- Los **puntos exactos de salida y finalización** se comunicarán en fechas próximas a la realización del tramo y se notificará a través de la web www.andalucia7desafios.org y/o redes sociales www.facebook.com/Andalucia7Desafios, siendo **responsabilidad del participante** informarse sobre ello por sus medios.
- Todo participante tiene que aportar sus materiales personales para la práctica de la modalidad deportiva elegida, así como portar con su bebida y alimentación. La Organización no puede proporcionar la alimentación ni el material a los participantes. Es de obligada utilización los siguientes materiales de seguridad:
 - *Bicicleta de carretera y todo terreno*: Bicicleta. Casco y elemento reflectante. Agua. Avituallamiento sólido. Protección solar.
 - *Senderismo/Nordic Walking y Carrera*: Bastones de senderismo o Nordic Walking. Agua. Avituallamiento sólido. Gorra. Protección solar.
 - *Patines en línea/Patinete*: Patines en línea o Patinetes. Casco y protecciones.
- Toda persona inscrita dará permiso al **uso y divulgación de su imagen audiovisual** en cualquier trabajo de documentación y publicación. En el caso de no estar de acuerdo con ello, rogamos declinen acompañarnos.
- Toda aquella persona que incumplan las observaciones realizadas por la Organización o mantengan un comportamiento inadecuado serán invitados a abandonar el tramo.
- “Andalucía 7 Desafíos” está cubierto por un **seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes**.

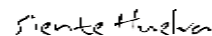
PATROCINADORES INSTITUCIONALES





	Modalidades deportivas	abreviatura	medias distancia/tiempo	número de tramos	kilometraje
	Bici carretera	BCT	(20km/h)	19	726
	Bici todo terreno	BTT	(15km/h)	18	470
	Kayak	KAY	(6km/h) (10´/km)	10	165
	Natación	NAT	(1km/30´)	04	007
	Senderismo/Nordic Walking	SNW	(5km/h) (12´/km)	04	091
	Carrera	RUN	(10km/h) (5´/km)	10	138
	Patines en línea/Patinete	PAT	(10km/h)	13	039
	Multideporte	MUL		1	
	Marcha atlética	MAT		1	
	Tirolina	TIR		1	
				81	1636

PATROCINADORES INSTITUCIONALES





Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 11h	Modalidad deportiva	
		Inicio Núm. tramo	Final			
01	Lunes 04 Julio 07:13-21:53 09:32 bajamar 16:23 pleamar Luna llena	<u>PROVINCIA DE HUELVA</u>				
		01 Huelva	Matalascañas	55 / 3h 08:00-11:00	Bici carretera	
		Localidades de paso tramo 01: Mazagón (09:30 horas) y Matalascañas (10:30)				
		02 Matalascañas	Desembocadura Guadalquivir	30 / 7h 11:30-18:30	Kayak	
		03 Desembocadura Guadalquivir	Sanlúcar de Barrameda	2 / 1h 19:00-20:00	Natación	

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 8h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
02	Martes 05 Julio 07:13-21:47 10:28 bajamar 16:44 pleamar 22:59 bajamar Coeficiente 92	<u>PROVINCIA DE CÁDIZ</u>			
		04 Sanlúcar de Barrameda	El Puerto de Santa María	25 / 1h30´ 07:00-08:30	Bici carretera
		05 El Puerto de Santa María	CÁDIZ	10 / 3h 09:00-12:00	Kayak
		06 CÁDIZ	CÁDIZ	--- / 1h 12:00-13:00	Patines en línea/Patinete
		07 CÁDIZ	Punta del Boquerón	18 / 2h 18:00-20:00	Carrera
		08 Punta del Boquerón	Sancti Petri	1 / 30´ 20:30-21:00	Natación

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 12h	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio Final			
03	Miércoles 06 Julio 07:13-21:46 11:04 bajamar 17:20 pleamar Coeficiente 87	09 Sancti Petri	Conil de la Frontera	20 / 5h 07:00-12:00	Kayak	
		10 Conil de la Frontera	Zahara de los Atunes	37 / 2h 12:30-14:30	Bici carretera	
		Localidades de paso tramo 10: Zahora (13:00), Los Caños de Meca (13:15) y Barbate (13:45)				
		11 Zahara de los Atunes	Playa de Valdevaqueros	19 / 4h 16:00-20:00	Kayak	
		12 Playa de Valdevaqueros	Tarifa	11 / 1h 20:30-21:30	Bici todo terreno	

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 7h30´	Modalidad deportiva
		Núm. tramo	Inicio Final		
04	Jueves 07 Julio 07:15-21:46	13 Tarifa	Algeciras	30 / 7h30´ 06:30-14:00	Senderismo/Nordic Walking

Jornada de descanso por la tarde

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 9h30´	Modalidad deportiva	
		Inicio Núm. tramo	Final			
05	Viernes 08 Julio 07:15-21:46 06:32 bajamar 12:25 pleamar 18:54 bajamar	14 Algeciras	Torreguadiaro	47 / 3h30´ 06:30-10:00	Bici todo terreno	
		Localidades de paso tramo 14: La Línea de la Concepción (09:00) y Sotogrande				
		PROVINCIA DE MÁLAGA				
		15 Torreguadiaro	Estepona	20 / 3h30´ 10:30-14:00	Kayak	
16 Estepona	Marbella	30 / 2h30´ 19:00-21:30	Bici todo terreno			

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 5h30´	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
06	Sábado 09 Julio 07:07-21:39	17 Marbella	Fuengirola	26 / 2h 07:00-09:00	Bici todo terreno
		18 Fuengirola	Fuengirola	7 / 1h30´ 09:30-11:00	Patines en línea/Patinete
		19 Fuengirola	Benalmádena Costa	6 / 30´ 11:30-12:00	Carrera
		20 Benalmádena Costa	Torremolinos	10 / 1h30´ 20:00-21:30	Patines en línea/Patinete

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 6h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
07	Domingo 10 Julio 07:08-21:38	21 Torremolinos	MÁLAGA	10 / 1h 08:00-09:00	Bici todo terreno
		22 MÁLAGA	MÁLAGA	--- / 3h 09:00-12:00	Patines en línea/Patinete
		23 MÁLAGA	Rincón de la Victoria	15 / 2h 19:00-21:00	Carrera

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 6h30´	Modalidad deportiva	
		Inicio Núm. tramo	Final			
08	Lunes 11 Julio 07:08-21:38 08:55 pleamar 13:58 bajamar 21:34 pleamar	24 Rincón de la Victoria	Nerja	40 / 2h30´ 08:00-10:30	Bici carretera	
		Localidades de paso tramo 24: Torre de Benagalbón (08:15), Playa Benajárfate (08:30), Torre del Mar (09:00), La Caleta de Vélez (09:05), Algarrobo Costa (09:10), Lagos (09:15), El Morche (09:20) y Torrox (09:30)				
		25 Nerja	Nerja	2 / 1h 11:00-12:00	Natación	
		PROVINCIA DE GRANADA				
		26 Nerja	La Herradura	17 / 3h 18:00-21:00	Kayak	

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 5h30´	Modalidad deportiva
		Núm. tramo	Inicio Final		
09	Martes 12 Julio 07:04-21:36 10:01 pleamar 15:43 bajamar 22:36 pleamar	27	La Herradura Almuñécar	9 / 2h 08:00-10:00	Kayak
		28	Almuñécar Salobreña	9 / 2h 10:30-12:30	Kayak
		29	Salobreña Castell de Ferro	28 / 1h30´ 20:00-21:30	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 29: Torrenueva (20:30), Carchuna (21:00) y Calahonda (21:15)			

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 4h30´	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio Final			
10	Miércoles 13 Julio 07:01-21:30	<u>PROVINCIA DE ALMERÍA</u>				
		30	Castell de Ferro Adra	37 / 2h 07:00-09:00	Bici carretera	
		Localidades de paso tramo 30: El Lance (07:15), Casarones, Castillo de Baños (07:20), La Mamola (07:30), Los Yesos, Melicena (07:35), Peñón de San Patricio, La Rábida (08:00), El Pozuelo (08:00), La Alcazaba (08:20) y Guainos Bajos.				
		31	Adra Almerimar	21 / 1h30´ 09:30-11:00	Bici todo terreno	
		Localidades de paso tramo 31: Balanegra (10:15) y Balerma.				
		32	Almerimar Almerimar	4 / 1h 11:30-12:30	Patines en línea/Patinete	

Jornada de descanso por la tarde

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 5h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
11	Jueves 14 Julio 07:02-21:29	33 Almerimar	Roquetas de Mar	25 / 2h 08:00-10:00	Bici todo terreno
		34 Roquetas de Mar	Aguadulce	5 / 2h 10:30-12:30	Patines en línea/Patinete
		35 Aguadulce	Aguadulce	2 / 1h 20:00-21:00	Patines en línea/Patinete

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 7h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
12	Viernes 15 Julio 07:03-21:29	36 Aguadulce	ALMERÍA	11 / 2h 07:00-09:00	Kayak
		37 ALMERÍA	ALMERÍA	--- / 2h 09:30-11:30	Patines en línea/Patinete
		38 ALMERÍA	ALMERÍA	10 / 1h 12:00-13:00	Multideporte
		39 ALMERÍA	Santa Fé de Mondujar	25 / 2h 19:00-21:00	Bici carretera
Localidades de paso tramo 39: Huércal de Almería, Viator (19:20), Rioja (19:45), Paulenca y Gádor (20:00)					

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 6h30´	Modalidad deportiva
		Núm. tramo Inicio	Final		
13	Sábado 16 Julio 07:07-21:34	40 Santa Fé de Mondujar	Alboloduy	17 / 4h 07:00-11:00	Senderismo/Nordic Walking
		Localidades de paso tramo 40: Alhabia (09:00)			
		41 Alboloduy	Abla	27 / 2h30´ 19:00-21:30	Bici todo terreno
Localidades de paso tramo 41: Nacimiento (20:00), Doña María (20:30) y Ocaña					

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 6h30´	Modalidad deportiva
		Núm. tramo Inicio	Final		
14	Domingo 17 Julio 07:08-21:33	PROVINCIA DE GRANADA			
		42 Abla	Guadix	57 / 3h 07:00-10:00	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 42: Fiñana (07:20), Huénaje (08:00), Dólar (08:10), Ferreira (08:25), La Calahorra (08:30), Alquife (08:50), Lanteira (09:00) y Jérez del Marquesado (09:10)			
		43 Guadix	Guadix	--- / 1h 11:00-12:00	Marcha atlética
		44 Guadix	Los baños de Graena	10 / 1h30´ 19:00-20:30	Carrera
		Localidades de paso tramo 44: Purullena (19:45)			
45 Los baños de Graena	La Peza	10 / 1h 20:30-21:30	Bici todo terreno		

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 5h	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio			Final
15	Lunes 18 Julio 07:08-21:32	46	La Peza	GRANADA	36 / 2h 08:00-10:00	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 46: Quéntar (9:15), Dúdar y Cenes de la Vega (09:30)				
		47	GRANADA	GRANADA	--- / 2h 10:30-12:30	Patines en línea/Patinete
		48	GRANADA	Albolote	10 / 1h 20:30-21:30	Carrera
Localidades de paso tramo 48: Maracena (21:20)						

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 5h	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio			Final
16	Martes 19 Julio 07:08-21:34	49	Albolote	Montejícar	60 / 3h 08:00-11:00	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 49: Colomera (09:00), Pantano de Colomera, Benalúa de las Villas (09:25), Dehesas Viejas (10:10) y Domingo Pérez (10:20)				
		PROVINCIA DE JAÉN				
		50	Montejícar	La Guardia de Jaén	45 / 2h 19:30-21:30	Bici carretera
Localidades de paso tramo 50: Arbuniel (20:00) y Cambil (20:45)						

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 4h	Modalidad deportiva	
		Inicio Núm. tramo	Final			
17	Miércoles 20 Julio 07:09-21:33	51	La Guardia de Jaén	JAÉN	10 / 1h 08:00-09:00	Carrera
		52	JAÉN	JAÉN	--- / 2h 09:00-11:00	Patines en línea/Patinete
		53	JAÉN	Torredonjimeno	16 / 1h 20:00-21:00	Bici todo terreno
		Localidades de paso tramo 53: Torredelcampo (20:45)				

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 4h30'	Modalidad deportiva	
		Inicio Núm. tramo	Final			
18	Jueves 21 Julio 07:10-21:33	PROVINCIA DE CÓRDOBA				
		54	Torredonjimeno	Baena	55 / 3h 08:00-11:00	Bici todo terreno
		Localidades de paso tramo 54: Martos (08:30) y Alcaudete (fuera del trazado) (10:15)				
		55	Baena	Castro del Río	21 / 1h30' 20:00-21:30	Bici todo terreno

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 4h30´	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
19	Viernes 22 Julio 07:14-21:36	56 Castro del Río	CÓRDOBA	44 / 2h30´ 07:00-09:30	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 56: Espejo (20:25) y Santa Cruz			
		57 CÓRDOBA	CÓRDOBA	--- / 2h 10:00-11:00	Patines en línea/Patinete
		58 CÓRDOBA	Estación de Valchillón	10 / 1h 20:30-21:30	Carrera

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 5h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
20	Sábado 23 Julio 07:21-21:39	PROVINCIA DE SEVILLA			
		59 Estación de Valchillón	Écija	50 / 3h 08:00-11:00	Bici todo terreno
		60 Écija	Marchena	42 / 2h 19:30-21:30	Bici carretera

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 3h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
21	Domingo 24 Julio 07:22-21:38	61 Marchena	Carmona	27 / 1h30´ 08:00-09:30	Bici carretera
		62 Carmona	Alcalá de Guadaira	25 / 1h30´ 10:00-11:30	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 62: Viso del Alcor (10:30) y Mairena del Alcor (10:45)			

Jornada de descanso por la tarde

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 7h30´	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
22	Lunes 25 Julio 07:23-21:38	63 Alcalá de Guadaira	SEVILLA	20 / 2h 08:00-10:00	Carrera
		64 SEVILLA	SEVILLA	--- / 2h 10:00-13:00	Patines en línea/Patinete
		65 SEVILLA	Gerena	32 / 2h30´ 19:00-21:30	Bici todo terreno

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 7h	Modalidad deportiva
		Inicio Núm. tramo	Final		
23	Martes 26 Julio 07:24-21:37	66 Gerena	El Castillo de las Guardas	36 / 7h 06:30-13:30	Senderismo/Nordic Walking

Jornada de descanso por la tarde

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 4h	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio			Final
24	Miércoles 27 Julio 07:24-21:36	PROVINCIA DE HUELVA				
		67	El Castillo de las guardas	Nerva	27 / 2h 08:00-10:00	Bici todo terreno
		68	Nerva	Aracena	35 / 2h 10:30-12:30	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 68: Minas de Riotinto (11:00), Campofrío (11:30)				

Jornada de descanso por la tarde

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 6h30'	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio			Final
25	Jueves 28 Julio 07:29-21:39	69	Aracena	Santa Ana La Real	18 / 2h 07:30-09:30	Carrera
		Localidades de paso tramo 69: Linares de la Sierra (08:15) y Alájar (08:45)				
		70	Santa Ana La Real	Almonaster la Real	7 / 1h 10:00-11:00	Bici todo terreno
		Localidades de paso tramo 70: La corte de Santa Ana (10:15) y Calabazares (10:30)				
		71	Almonaster la Real	Valdelamusa	20 / 1h 11:30-12:30	Bici carretera
		Localidades de paso tramo 71: El Manzano y Gil Márquez				
		72	Valdelamusa	Tharsis	42 / 2h30' 19:00-21:30	Bici carretera
Localidades de paso tramo 72: El Cerro de Andévalo (19:30) y Cabezas Rubias (20:15)						

PATROCINADORES INSTITUCIONALES



Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 10h	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio Final			
26	Viernes 29 Julio 07:30-21:38 12:16 pleamar 18:31 bajamar Coef.64 medio	73 Tharsis	Sanlúcar de Gadiana	60 / 4h30´ 07:30-12:00	Bicicleta de carretera	
		Localidades de paso tramo 73: Alosno (08:00), San Bartolomé de la Torre (09:00), Villanueva de los Castillejos y El Almendro (10:20) y El Granado (11:00)				
		74 Sanlúcar de Gadiana	Alcoutim	--- / 1h 12:30-13:00	Tirolina	
		75 Alcoutim	Foz de Odeleite	16 / 1h 13:00-14:00	Bicicleta de carretera	
		76 Foz de Odeleite	Vila Real de Sto. Antonio	20 / 2h30´ 15:30-18:00	Kayak	
		77 Vila Real de Sto. Antonio	Ayamonte	2 / 1h 19:00-20:00	Natación	

Etapa	Día mes Sol / Luna / Mareas	Localidad		Distancia / Tiempo Horario 7h30´	Modalidad deportiva	
		Núm. tramo	Inicio Final			
27	Sábado 30 Julio 07:31-21:37 13:36 pleamar 19:27 bajamar	78 Ayamonte	Cartaya	30 / 2h 08:00-10:00	Bicicleta todo terreno	
		Localidades de paso tramo 78: La Redondela (09:00) y Lepe (09:30)				
		79 Cartaya	Corrales	22 / 2h30´ 10:30-13:00	Carrera	
		Localidades de paso tramo 79: Aljaraque (12:00)				
		80 Corrales	Playa de La Bota (El Cruce)	11 / 1h 18:00-19:00	Patines en línea/Patinete	
		81 Playa de La Bota (El Cruce)	Punta Umbría (Playa de la Canaleta) "Mosquito Club"	8 / 2h 19:00-21:00	Senderismo/Nordic Walking	

PATROCINADORES INSTITUCIONALES